

Avec le soutien :

Service  
Prévention  
Santé  
Travail  
CORRÈZE-DORDOGNE

BR!VE

# Conférence-débat

## Travail + Bienveillance = Performance une équation impossible ?

**29 juin 2023, 17h30**  
**Espace Marc Chadourne**  
**Brive-la-Gaillarde**

**Une invitation de votre  
Service de Prévention  
Santé Travail  
Corrèze-Dordogne**

Sur inscription, dans la limite des places disponibles  
Contact : [service.communication@spst19-24.org](mailto:service.communication@spst19-24.org)  
Tél. : 06 15 20 48 81  
[www.spst19-24.org](http://www.spst19-24.org)

*La conférence-débat sera suivie d'un cocktail*

Avec :  
**Adrien CHIGNARD**

*psychologue du travail  
enseignant, auteur*

*expert psy de «Psychologies magazine»  
«Capital» et «Management»*



# REVUE de PRESSE

## Brive - Bienveillance et performance au travail : ça s'apprend



Frédéric Soulier, maire de Brive, a tenu à assister à cette conférence - © DR

Bienveillance et performance au travail, c'est le thème qu'a choisi d'aborder le Service de prévention et de santé au travail Corrèze Dordogne à l'occasion d'un atelier-débat, organisé en partenariat avec la ville de Brive. Dans la salle avaient pris place autour de Philippe François, président du SPST 19-24, Laurent Eecke, directeur général, Frédéric Soulier, maire de Brive, et plus de 80 personnes. Adrien Chignard, psychologue du travail intervenant en entreprise autour de la qualité de vie au travail et des risques psychosociaux, enseignant et auteur, a donné des clés pour se sentir mieux dans son job et suivre l'adage « le travail, c'est

bon pour la santé ». Il a proposé des méthodes simples, que chacun peut s'approprier, au travail comme dans sa vie personnelle. Comment repérer quelqu'un qui va mal au sein de son organisation, avec la règle des "3 i" : isolement, irritabilité, instabilité. Ou les quatre formes de la reconnaissance au travail : reconnaissance de résultats, de l'effort, existentielle et le jugement de beauté. Des signes qui doivent alerter et convaincre managers et salariés. La médecine du travail et ses équipes de médecins, infirmières, psychologues sont au service des 140 000 salariés et dirigeants de ce grand territoire Corrèze-Dordogne.



Brive-la-Gaillarde 102,4 FM / Egletons 92,8 FM

### Lundi 3 Juillet



Prenons maintenant le contre-pied d'une des actualités du moment, les vacances et intéressons-nous... au travail !

Souvent source de stress, il peut parfois être vecteur de mal-être plus important qui impacte la performance.

Alors question : comment prévenir ces situations ?

Auteur et psychologue du travail, Adrien Chignard était récemment l'invité, à Brive, du Service de Prévention et de santé au travail Corrèze Dordogne...Il nous a livré quelques clefs : Adrien Chignard.

**PSY TRAVAIL 1 (44s) – [Ecouter](#) -**



C'est le temps des vacances...l'occasion de mettre sous le paillason, les soucis liés au travail.

Mais dans le quotidien de votre emploi, ces soucis peuvent parfois prendre une ampleur plus importante et impacter la performance de votre travail.

Une problématique que doivent prendre en compte aujourd'hui chefs d'entreprises et autres managers....

Compliqué... Alors pour les y aider, le Service de Prévention et de santé au travail Corrèze Dordogne a récemment invité à Brive, un spécialiste de la question, le psychologue du travail, Adrien Chignard.

Et des signaux existent pour détecter ce mal-être explique Adrien Chignard.

**PSY TRAVAIL 2 (40s) – [Ecouter](#) -**

**CONFÉRENCE. Bienveillance et performance au travail.** Le service de prévention et de santé au travail organise, jeudi 29 juin, à 17 h 30, à l'espace Marc-Chadourne, une conférence-débat, ouverte à tous, abordant la performance et la bienveillance au travail. Elle sera animée par Adrien Chignard, psychologue du travail, enseignant et auteur de plusieurs ouvrages.  
Sur inscriptions : [www.spst19-24.org](http://www.spst19-24.org). ■

### **Brive en bref**

---

#### **Santé au travail : conférence débat**

*Bienveillance et performance au travail*, c'est le thème qu'a choisi d'aborder le Service de Prévention et de santé au travail Corrèze Dordogne à l'occasion de la conférence débat qui suivra son assemblée générale, jeudi 29 juin à 17h30, à Brive (espace Marc Chadourne). Conférence débat ouverte à tous, sur inscription. Rendez-vous sur le site internet du Service de Prévention et de Santé au Travail Corrèze Dordogne : [www.spst19-24.org](http://www.spst19-24.org)

# RETOUR SUR IMAGES



Suivre notre actualité :  
[www.spst19-24.org](http://www.spst19-24.org)