

Grand Périgueux

Sachez-le

De l'éveil musculaire en entreprise avec un coach sportif

Périgueux. Le Service de prévention et de santé au travail Corrèze-Dordogne (SPST 19-24) a organisé, mardi 26 mars, une séance d'éveil musculaire en entreprise dans son centre de Périgueux (photo ci-dessous), à destination de salariés d'entreprises ou d'associations, et de son personnel. Cet atelier a été ouvert par Valérie Galli, escrimeuse, double vice-championne du monde par équipe en 1988 et 1991 et future porteuse de la flamme olympique. Pendant deux heures, la trentaine de participants a testé des programmes permettant de faire travailler en douceur bras, jambes et abdominaux, sous la



SPST 19-24