

EDITO



Cette nouvelle newsletter s'ouvre sur l'année 2019. J'aimerais à cette occasion vous souhaiter en mon nom personnel, en celui de l'ensemble des équipes du Service de Santé au travail de Périgueux-Sarlat-Nontron et des membres de notre Conseil d'administration, nos meilleurs vœux de prospérité pour VOS ENTREPRISES et de SANTÉ POUR VOUS, VOS SALARIÉS et VOS PROCHES.

J'aimerais aussi revenir sur l'année qui vient de s'achever, afin de dresser un bilan de ce qui fut notre action, en ayant toujours à l'esprit de vous apporter la meilleure qualité de service au plus près de vos territoires.

Nous avons ouvert de nouveaux locaux, plus fonctionnels et mieux adaptés sur Chancelade et dans quelques semaines sur Terrasson, et tenons régulièrement des permanences dans les Maisons de Santé Pluridisciplinaire, afin d'être toujours au plus près de vos entreprises.

Nous avons aménagé notre salle Modul'@b à Périgueux, un lieu qui vous est ouvert, avec espace bibliothèque, et où se tiennent désormais la majorité de nos événements et ateliers.

Nous avons recruté du personnel médical supplémentaire.

Nous abordons 2019 avec confiance et détermination.

Bonne Année,
Bonne Santé, au travail.

Philippe FRANCOIS
Président du Conseil d'Administration



Trois Questions à...

Nathalie CHAZALNOEL, Intervenante en Prévention des Risques Professionnels au Service de santé au travail

Qu'est-ce que le programme AIDANTS/AIDÉS, une qualité de vie à préserver ?

Son but est d'accompagner les structures d'aide à domicile à mettre en place une démarche de prévention risques professionnels, dans leur entreprise, afin de limiter les accidents du travail, les maladies professionnelles, et les inaptitudes.

Il s'agit d'un programme initié, depuis 2014 et reconduit sur 2018/2022 par la CARSAT Aquitaine, piloté par Sandrine Paradis, ingénieur conseil, et auquel participe depuis sa création le SIST, avec les docteurs LABRUE, MICHALLON, PONTOIRE, médecins du travail, et moi-même. Il est porté aujourd'hui par l'ensemble des partenaires institutionnels locaux.

Quels types d'accompagnement peuvent être proposés ?

Un accompagnement méthodologique et technique à la mise en place d'une démarche de prévention des risques professionnels par des ergonomes consultants. Par exemple : la réalisation d'un diagnostic prévention à domicile par des ergothérapeutes ou des kinésithérapeutes ; des aides techniques pour prévenir les chutes des bénéficiaires et des aidants professionnels ; des formations risques chimiques/risques biologiques.

(suite p.2)

Prévention

Le jeu comme outil de management

Le Service de Santé au Travail de Périgueux avait convié, le 4 décembre, dirigeants, cadres DRH, consultants, formateurs... à son quatrième atelier **Benanança 4** autour d'un serious game pour apprendre à manager le bien-être au travail.

Pour cette nouvelle rencontre de notre laboratoire d'idées santé et qualité de vie au travail, Philippe FRANCOIS, président et Laurent EECKE, directeur, avaient fait appel à James CHATENOU, formateur, expert en management et concepteur d'«EN JEUX» qui a été lauréat en 2017 de l'innovation sociale de la région Nouvelle Aquitaine.



« Ce jeu a été co-construit par des chefs d'entreprises, à partir de situations professionnelles réelles ou vécues, pour faciliter les décisions de management des dirigeants » a expliqué en préambule James CHATENOU. Il a, depuis sa création, été testé par 400 acteurs de la vie économique et exploré par près de 800 élèves managers.

La vingtaine de participants, en binômes, s'est prêtée au jeu. Il s'agissait, selon son profil de manager défini par une carte, de se confronter à des décisions à prendre face à des situations professionnelles de ressources humaines puis d'expliquer ses choix, ses points de vue, selon différents cas : le recrutement d'un nouveau collaborateur, la modification d'une organisation de travail... Le jeu devient prétexte, les participants échangent, comparent leurs méthodes ; le jeu exploite des mécanismes favorisant les engagements des joueurs devenus auteurs d'actions transférables en entreprises ; il devient ainsi un cadre ludique encourageant l'ouverture et la créativité tout en permettant la résolution de problèmes. Ce nouveau temps d'échanges du cercle de réflexions Benanança a permis de tester des pratiques managériales et d'appréhender les ressources humaines avec les notions de sens au travail. « Dans le management, il y a une infinité de solutions, celle-ci en est une dans les domaines des ressources humaines et du bien-être au travail. Il est de notre rôle de proposer des outils pouvant soutenir les entreprises » a dit en conclusion Philippe FRANCOIS.

Prochaine session à Périgueux autour des équipes du Service de santé au Travail de Périgueux, Sarlat, Nontron, le mardi 12 février sur une nouvelle thématique, cette fois autour de l'illettrisme au travail.

Inscriptions auprès du SIST - Tél. : 05 53 45 45 00 - v.desfrancois@simt24.org

Nouvelle adresse...Nouvelle adresse...Nou

Le Service de Santé au Travail de Terrasson-Lavilledieu déménage. Dès le 28 janvier 2019, retrouvez notre équipe dans nos nouveaux locaux, au 5 avenue Jules Ferry.

(suite de la page 1)

Comment bénéficier de ce programme ?

Vous pouvez en parler avec votre médecin du travail qui vous guidera sur les démarches à effectuer, contacter votre contrôleur Sécurité de la Carsat Aquitaine, consulter le site aidantsaides.carsat-aquitaine.fr

32 %
DES ACCIDENTS DU TRAVAIL
sont liés à des manutentions
manuelles et 1/3 à des chutes

62 %
DES CHUTES DES PLUS DE
65 ANS
ont lieu à domicile

SAVE THE DATE

le jeudi 6 juin 2019, Philippe FRANCOIS, président du SIST Périgueux-Sarlat-Nontron VOUS INVITE à la conférence animée par Thibault DESCHAMPS, athlète de haut niveau, Président de *Vivons en forme*, secrétaire général de l'*Institut des rencontres de la Forme* (IRFO), sur le thème du sport et de la Qualité de vie au travail

de 17h à 19h

Accès libre sur inscription auprès du SIST
0553454500 - v.desfrancois@simt24.org

Agenda, prenez date

Prenez date. Votre Service de Santé au travail vous propose les rendez-vous suivants :

- ▶ Rencontre **Benanança 5**, mardi 12 février de 17h30 à 19h, route de Lyon à Périgueux, salle ModuL'@B. Un atelier autour de l'illettrisme au travail
- ▶ Journée nationale des services de santé au travail, mardi 12 mars. Escape game spécial santé au travail, exposition d'affiches de l'INRS.
- ▶ Journée nationale de l'audition, mercredi 20 mars. Concert et sensibilisation autour du bruit, 18h, salle du Sans Réserve à Périgueux.
- ▶ Rencontre **Benanança 6**, mardi 9 avril de 17h30 à 19h, route de Lyon à Périgueux, salle ModuL'@B. Un atelier autour de la sophrologie et du Shiatsu

Retrouvez ces rendez-vous sur notre site : sist24.org
et sur notre page Facebook Service de Santé au Travail Périgueux

✓ Le saviez-vous ?

Pots d'entreprise et alcool : quelles sont les règles applicables ?

En période de début d'année, de vœux... de nombreuses entreprises organisent des pots. Moments de convivialité, ils contribuent à renforcer les liens du collectif de travail. Mais la consommation de boissons alcoolisées peut constituer un facteur de risque pour la santé et la sécurité des salariés. Point sur les règles applicables à tous les pots d'entreprise (fin d'année, anniversaire, départ...) sur notre site, [cliquez](#)