

# PRÉVENTION SANTÉ SÉCURITÉ PROXIMITÉ

Le Service de Prévention et de Santé au Travail rassemble environ 150 000 dirigeants et salariés en Corrèze et Dordogne travaillant dans des organisations privées et publiques.

Le Service est géré par un Conseil d'Administration paritaire entre les organisations patronales et les organisations salariales des deux départements.

Service Prévention Santé Travail Corrèze-Dordogne  
Contacter : Mme Angélique LOUCHART

☎ 07.87.41.83.29    @ a.louchart@sst24.org

📍 9 Rue Louis Taurisson - 19100 Brive

☎ 05.55.18.20.55

📍 185 Route de Lyon - 24000 Périgueux

☎ 05.53.45.45.00



Membre du réseau

**présanse**  
PRÉVENTION ET SANTÉ AU TRAVAIL

[www.sst24.org](http://www.sst24.org)

Suivez-nous



IMPRIM'VERT

Conception & photo Communication SPST 19-24 - Novembre 2022

Service  
Prévention  
Santé  
Travail  
CORRÈZE - DORDOGNE

**E & E**  
ENTRAIDE & ENTREPRENEURS  
ACCOMPAGNEMENT FACE AUX RISQUES

## Dirigeant(e)s, comment vous (SANTÉ)-vous ?



En partenariat avec :



Une association scientifique et universitaire spécialisée dans la santé physique et psychologique des travailleurs non salariés



# La santé des dirigeants est capitale



Etre président, dirigeant, indépendant ou cadre supérieur, c'est avoir une charge de travail importante, subir des moments de stress, vivre des situations à risques, concilier vie professionnelle et vie privée avec des horaires

pas toujours compatibles...

Votre santé et votre bien-être sont pourtant essentiels à la performance de votre entreprise.

Mais rarement on vous demande « *Comment ça va ?* ».

Le Service de Prévention et de Santé au Travail Corrèze-Dordogne (SPST 19-24) de concert avec l'association **Entraide & Entrepreneurs**, vous propose un programme personnalisé d'actions de prévention de santé physique et psychologique.

La nouvelle offre de service « **Capital Santé Dirigeants** » est originale, innovante et gratuite pour le dirigeant.

Pour mener à bien ce nouveau dispositif d'accompagnement, le **SPST 19-24** et ses équipes de professionnels en santé au travail mettent à votre disposition un outil d'évaluation de votre santé globale.

## Santé physique

63% déclarent souffrir du dos

30% manquent de sommeil

## Santé psychologique

70% se sentent stressés

## Santé sociale

1 entrepreneur sur 3 se sent isolé dans son quotidien  
39% ont du mal à concilier vie perso/vie prof.

## Que vous propose Capital Santé Dirigeants ?



Depuis la loi du 2 août 2021, les travailleurs indépendants, libéraux et chefs d'entreprise non-salariés peuvent être suivis par les Services de Prévention et de Santé au Travail, dans le cadre d'une offre spécifique de services en matière de prévention.

### Capital Santé Dirigeants, c'est :

- ▶ Un suivi au plus près des problématiques physiques et psychologiques rencontrées par le chef d'entreprise et le cadre supérieur
- ▶ Un programme sur mesure et personnalisé en fonction de l'entreprise et de son dirigeant
- ▶ Un accompagnement absolument confidentiel et en toute discrétion tant en interne qu'en externe
- ▶ L'outil e-santé de l'observatoire AMAROK pour évaluer votre santé entrepreneuriale. La démarche est anonyme, accessible à tout dirigeant et cadre supérieur et ne nécessite aucune inscription.

